

## POKYNY K LETNÍMU SOUSTŘEDĚNÍ 12.-19.8.2022

Sraz v pátek 12.8.2022 v 17:00 hodin ve Sportcentrum Šanov, Komenského 358

12.-17.8.2022 se soustředění zúčastní všichni členové skupiny

Od 17.8. budou pokračovat starší do 19.8.

Kratochvílová, Pospíšková, Stejskalová, Stehlíková, Hovorková, Franke, Toiflová, Černá a Písařovicová

Odvoz mladších členů skupiny ve středu 17.8.2022 mezi 16:00-17:00

Odvoz starších členů skupiny v pátek 19.8.2022 14:00-15:00

### **POVINNÁ VÝBAVA:**

1x tenisky na sport a hry

1x tréninkové taneční boty nebo tenisky (jarmilky) na tancování

1x domácí obuv na ubytovnu

**Hrníček (kelímek)**

Polévková lžice, vidlička, nůž, lžička + utěrka

Kdo potřebuje ortézy, ortopedické vložky apod. NEZAPOMENOUT DOMA!

**Po zkušenostech z minulých táborů prosíme před odjezdem překontrolovat velikost tréninkové taneční obuvi, v malých botech se opravdu nedá tancovat.**

### **NUTNÁ VÝBAVA:**

Tepláky a triko s dlouhým rukávem (mikina) na večerní aktivity, pokrývka hlavy, hygienické potřeby (mýdlo, 2x ručník, zubní kartáček a pasta), hřeben, sponky, gumičky do vlasů, toaletní papír, malý batůžek, **karimatka na cvičení na zemi,**

PET láhve s pitím – pitný režim, si bude zajišťovat každý sám. V obchodě je možné si pití dokoupit.

Ostatní - svítilna, krém na opalování, sprej proti komárům a klíšťatům.

Zbytek osobních věcí necháváme na vlastním zvážení rodičů.

### **Důležité upozornění pro rodiče:**

Pokud dítě užívá léky, nahlaste toto po příjezdu na soustředění.

**Po špatných zkušenostech ze soustředění a hlavně z důvodu bezpečnosti jsou na soustředění zakázány mobilní telefony a ostatní elektronika! (Jedná se o běžný standard na jiných akcích)**

**V případě potřeby je možné volat na mobil skupiny 605 71 21 61, popř. na mobily naše.**

Při pozdějším příjezdu nebo dřívějším odjezdu na/z soustředění, se toto finančně nekompenzuje.

**NEPŘEHLÉDNĚTE !!! Po příjezdu na soustředění odevzdejte:**

**Kopii kartičky zdravotní pojišťovny u které je dítě pojištěno.**

**Potvrzení o bezinfekčnosti - vyplněné a podepsán zákonným zástupcem. Ne starší tří dnů.**

**Posudek o zdravotní způsobilosti – pokud máte posudek z roku 2021 je možné jej použít**