

# SOUSTŘEDĚNÍ SPORTCENTRUM ŠANOV 15.-17.10.2021

Sraz v pátek 15.10.2021 v 17:00 ve Sportcentru

Odjezd ze Šanova v neděli 17.10.2021 ve 12:00 hodin.

**DOPRAVU NA A ZE SOUSTŘEDĚNÍ SI ZAJIŠŤUJE KAŽDÝ SÁM.**

Soustředění se zúčastní všichni členové skupiny

Velcí budou trénovat choreografii s Jakubem

Malí budou trénovat novou choreografii z letního soustředění

Cena soustředění 750,- Kč

Co s sebou:

## **Hrnek**

Toaletní potřeby, ručník

Oblečení na tancování, nezapomenout sukně!!

Oblečení pro volný čas (tepláky, triko, mikina)

Tréninkové taneční boty (sneakers), pantofle

**Pítí na celé soustředění**



## **JÍDELNÍČEK**



### **PÁTEK**

večeře vlastní

### **SOBOTA**

snídaně čaj, mléko, sýr, marmeláda, Nutella, máslo, pečivo

svačina jogurt, pečivo, ovoce

oběd kuřecí řízek, bramborová kaše

svačina obložený chléb, oplatek

večeře párek, pečivo, hořčice, kečup, čaj

### **NEDĚLE**

snídaně čaj, mléko, sýr, marmeláda, Nutella, máslo, pečivo

svačina ovoce

Změna jídelníčku vyhrazena.

